

## 山口県健康経営セミナーを開催しました



表彰式の様子  
(左)村岡県知事  
(右)澤田建設株式会社代表取締役社長 澤田様



表彰事業所による健康経営認定事例紹介  
講師：澤田建設株式会社 総務課長 澤重様

平成30年3月23日に山口県と共催で「山口県健康経営セミナー」を開催しました。セミナーでは、健康経営認定企業の表彰や表彰事業所による健康経営認定事例の紹介などが行われ、協会けんぽ加入事業所からは防府市の澤田建設株式会社様と下関市の株式会社西日本テクノ様が表彰を受けられました。また、産業医科大学の森晃爾教授による講演やストレッチの実践など健康に関わるセミナーが行われました。

## 健康宣言事業に参加しませんか？

「やまぐち健康経営企業認定制度」が始まりまもなく1年が経過します。昨年度において山口県内の107の事業所が健康宣言をされ、健康経営に向けた様々な取り組みがされてきました。協会けんぽ山口支部では今年度も引き続き健康経営に取り組む事業所をサポートいたします。健康経営に興味をお持ちの事業所の方がおられましたら、いつでもご相談ください。  
※次ページが平成29年度中に健康宣言をされた事業所の一覧です。

## 限度額適用認定証をご利用ください！

70歳未満の方が、限度額適用認定証を保険証と併せて医療機関等の窓口で提示すると、1か月（1日から月末まで）の窓口でのお支払いが自己負担限度額※までで済みます。

※ 保険医療機関（入院・外来別）・保険薬局等それぞれでの取扱いのため、同じ月に複数受診がある場合や、世帯合算・多数該当等に該当する場合は高額療養費として払い戻しの対象になることがありますので、詳しくは協会けんぽへご相談ください。

●70歳以上の方は「高齢受給者証」を保険証と一緒に提示ください。  
低所得者（住民税が非課税）に該当する場合は、別途お手続きが必要となります。

申請書等のご提出は郵送でお願いします



全国健康保険協会 山口支部  
協会けんぽ  
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

TEL：083-974-0530（代表）  
受付時間/平日8：30～17：15  
〒754-8522  
山口市小郡下郷3 1 2 番地 2 山本ビル第3

# 健康宣言事業所一覧(平成29年度中に宣言をされた事業所)

下関市	周南市
株式会社 グローバルヘルスプロモーション	地域医療支援病院オープンシステム 徳山医師会病院
株式会社 サンスバック	海風診療所
株式会社 西日本テクノ	有限会社 エム・エム・イー
医療法人 茜会	J A協同サポート山口 株式会社
社会福祉法人朋愛会特別養護老人ホームみどり園	医療法人 松仁会
医療法人 社団松濤会 安岡病院	社会福祉法人 鼓ヶ浦整肢学園
株式会社 シンコウ	株式会社 ナカノ
合同会社 Z I P A N G O O	山一電設 株式会社
やまぐち県酪販売輸送 株式会社	西京インテリジェンスパートナーズ 株式会社
社会保険労務士法人 下関労務管理事務所	長崎建設 株式会社
医療法人 愛の会	岩国市
株式会社 日本テレビ	旭興産 株式会社
株式会社 ナカガワ	有限会社 雙津峡開発
株式会社 トレーダー愛	株式会社 ウエムラエナジー
社会福祉法人 下関市民生事業助成会	旭酒造 株式会社
株式会社 ミカド交設	社会福祉法人 立正たちばな会
新電設工業 株式会社	株式会社 ディア・レスト岩国
日新運輸工業 株式会社	社会福祉法人 ビタ・フェリーチェ
社会福祉法人 ピースオブマインド・はまゆう	光市
株式会社 コタベ	社会福祉法人 ひかり苑
山口市	富士高圧フレキシブルホース 株式会社
社会福祉法人 山口育児院	株式会社 三電
合同会社 山口福祉サービス	特定非営利活動法人 キセキ
ネットワークシステムサービス株式会社	株式会社 山崎金属商会
山口県土地改良事業団体連合会	下松市
株式会社 ニュージャパンレッジ	アサヒ工業 株式会社
株式会社 人事情報システム	近藤商事 株式会社
山陽運輸 株式会社	日進工業 株式会社
株式会社 テレフォーム	医療法人 創黎会
公益財団法人 山口県予防保健協会	萩市
ロボサポート山口 株式会社	池永商事 株式会社
株式会社 N J Kビジネスサービス	株式会社 太陽コミュニケーションズ
一般財団法人 山口県施設管理財団	社会福祉法人 寿幸会
株式会社 ユニエンタープライズ	豊田鋼機 株式会社
有限会社 山口そうごう自動車学校	柳井市
山口商工会議所	株式会社 玉野井
防府市	特定非営利活動法人 つばさ
社会保険労務士法人 桑原事務所	社会福祉法人 さつき会 柳井ひまわり園
社会福祉法人 周陽福祉会岸津苑	スギモト建設株式会社
澤田建設 株式会社	美祿市
村田 株式会社	秋芳鉱業 株式会社
三田尻化学工業 株式会社	株式会社 美東電子
山口インフラテック 株式会社	美祿警備保障 株式会社
山口調理機 株式会社	周防大島町
特定非営利活動法人 さわか防府	宮ノ下保育園 長尾健彦 様
有限会社 富士工業	社会福祉法人さつき会 特別養護老人ホームほのぼの苑
有限会社 加賀メディカル	大海建設工業 株式会社
株式会社 F I L W E L	山陽小野田市
社会福祉法人 ライフケア高砂	山口保安工業 有限会社
宇部市	株式会社 イノウエ
株式会社 宇部日報社	長門市
社会医療法人 尾中病院	長門山電タクシー 有限会社
有限会社 ユーピーシー経営	ほか5社
朝日産業 株式会社	
有限会社 豊田車輛	
株式会社 三和システム	
中国水工 株式会社	
宇部アスコン 株式会社	
大栄建設 株式会社	
宮本工業 株式会社	
木下税理士事務所 木下 敏彦 様	
山口宇部空港ビル 株式会社	

平成29年度中に健康宣言をされた事業所一覧です。健康宣言事業にご参加いただきありがとうございました。宣言事業所様におかれましては平成30年度も継続して健康経営に取り組んでいただきますようお願い申し上げます。



# 水中ウォーキング教室 参加者募集!

協会けんぽ加入者の皆さまもお気軽にご参加ください

運動習慣づくりに! 腰痛予防に!  
楽しく無理なく筋力アップ!

参加料

**350円**  
(1回につき)

申込期間

**6/1 (金) ~  
6/27 (水)**

## 日程

7/4~9/26の毎週水曜日 9:30~11:30  
7/5~9/27の毎週木曜日 19:00~21:00

※全12回〔8/15(水)、8/16(木)は休み〕  
※2つの時間帯からご都合に合わせてお選びください。

## 場所

### 太陽フィットネスクラブ長門

長門市東深川 1394 番地 1

- 対象者 長門市在住の40歳以上で、要介護認定を受けておらず、医師から水中運動を禁止されていない方。※原則全回参加
- 募集人数 昼の部・夜の部 各30名
- 内容 専門スタッフの指導により、水中でのウォーキングやストレッチで健康増進を目指します。
- 申込方法 下記に直接ご連絡ください。



太陽フィットネス  
クラブ長門

## 申し込み・問い合わせ

- 長門市役所地域包括支援センター ☎ 0837-23-1244
- 太陽フィットネスクラブ長門 ☎ 0837-22-1600

共催：長門市健康増進課・長門市総合窓口課



健康ポイント事業

**特定健診・特定保健指導がスタートから10年~生活習慣病予防のための習慣形成をサポートします~**  
健康づくりのために“+10(プラステン)”日常生活の中で、今よりも10分多く(+10)体を動かすことを習慣にすることで、内臓脂肪を燃焼し、生活習慣病の予防に役立ち、血管が若返ります。初夏を迎え、運動しやすい気候になりました。中でも「水中ウォーキング」には運動効果を高める「浮力・水圧・抵抗の効果」等の利点があります。指導者の下で、+10の一つに始めてみませんか?

## 生活習慣病予防健診の集団(検診車)会場

お近くに健診実施機関が無い場合は、下記会場にて健診を実施しますので、ぜひご利用ください。  
また、下記以外の会場もご用意でき次第、協会けんぽ山口支部のホームページへ順次掲載しますので、チェックをお願いします。

実施日	地区	健診の種類	実施場所施設名 (所在地)	健診機関・連絡先
6月8日(金)	下関	一般健診	海峡メッセ下関 (下関市豊前田町3-3-1)	ヘルスポートクリニック山口 092-622-0398
7月3日(火)		一般+子宮		福岡健康管理センター 092-611-6721
7月11日(水)	萩	一般健診	萩市民館 (萩市江向495-4)	広島生活習慣病 がん健診センター大野 0829-56-5505
7月13日(金)	美祢		美祢市民会館 (美祢市大嶺町東分326-1)	
7月14日(土)		萩	萩市民館 (萩市江向495-4)	
7月17日(火)	一般+乳+子宮			
7月23日(月)	岩国	一般健診	岩国市ハーモニーみわ (岩国市美和町浜前1751)	
7月24日(火)				
7月26日(木)	光	一般健診	あいばーく光 (光市光井2-2-1)	
7月27日(金)				

# 被扶養者資格の再確認作業と マイナンバーの確認作業の同時実施について

本年度も、健康保険の被扶養者資格を再確認いたします。平成30年度は、マイナンバーの確認作業も同時に実施いたします。事業主の皆様へは、「被扶養者状況リスト」、「マイナンバー確認リスト」をお送りいたしますので、ご確認・ご記入いただきリストの提出をお願いいたします。

※なお、確認の対象となる方がいない場合、リストは送付されません。

## 【送付時期：平成30年6月上旬～7月中旬】

### 被扶養者状況リスト

確認の対象となる方

平成30年4月1日時点で  
18歳以上の被扶養者

※扶養の異動がない場合でも、ご提出が必要です！

### マイナンバー確認リスト

確認の対象となる方

被扶養者および70歳以上の  
マイナンバーが未登録の被保険者

### ご提出の期限

**平成30年8月17日(金)**

※6月上旬発送の「マイナンバー確認リスト」は平成30年6月29日(金)

同封の返信用封筒にて、ご提出をお願いいたします。



被扶養者状況リストのみ



両方のリストがある場合



マイナンバー確認リストのみ

※お届けしているリストによって、返信用封筒の色が異なります。

この再確認は、高齢者医療制度への納付金及び保険給付の適正化等による**保険料負担の軽減**と、健康保険の事務の簡素化・効率化につながる**大変重要な確認作業**です。お忙しいところ誠に恐縮ですが、皆様のご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

### 平成29年度被扶養者資格再確認の実績

高齢者医療制度への負担軽減額(効果額)	約18.4億円
削除人数	約7.6万人

